



**Met Jozef
op pad in de
Veertigdagentijd**

HH. Martha Mariaparochie
Geloofsgemeenschap H. Nicolaas Baarn
www.nicolaasbaarn.nl

Hallo jongedame of jongeheer.

Wat fijn dat je dit boekje gepakt hebt.

Nog fijner is het als je er in de komende tijd iets mee gaat doen. Want de veertigdagentijd begint weer, de tijd van voorbereiding op het Paasfeest.

Je hebt vast al gezien wat er op de voorkant van dit boekje staat. Dat is precies wat we aan je willen vragen: Elke dag met de papa van Jezus, de heilige Jozef, op pad te gaan, om meer van Jezus te gaan houden.

In de Bijbel staat niet zo heel veel over Jozef. Hij zegt zelfs niet één woord. Maar we weten best veel over hem. Hij is timmerman, verloofd met Maria. Hij is erbij al Jezus wordt geboren, en als de herders en de wijzen uit het Oosten op bezoek komen. Hij heeft bijzondere dromen waarin een engel van God tot hem spreekt.

Hij doet wat de engel hem namens God vertelt. Hij is een man van geloof, moedig, eerlijk, geduldig, trouw ... Net als Maria, wil hij jong en oud bij Jezus brengen.

Hij wil ook graag jou bij Jezus brengen!

Ga je met hem mee op pad?



Wat is de bedoeling?

De heilige Jozef is een groot voorbeeld voor ons, in trouw, geduld, liefde, gehoorzamen ...

De komende tijd willen wij ons best doen om wat meer aandacht te hebben voor God en onze naaste; door trouw, geduldig, vriendelijk ... te zijn.

Daarom is er voor elke week een ander thema.

Dat thema vind je in een voetstap.

Leg die voetstap op een plekje waar je hem vaak zult zien: naast je bed, bij de computer, in de huiskamer, bij je favoriete speelgoed, op de deur van de koelkast ...

In dit boekje lees je elke week over de heilige Jozef, tips voor wat je met het thema kunt doen, en een gebedje.

Hiernaast zie je nog een extra tip voor elke zondag.

Een goede voorbereidingstijd gewenst!

Tip voor de zondag

Op dit moment mogen we jammer genoeg nog maar met weinig mensen in de kerk samenkomen. Maar weet je, Jezus houdt van jou en vindt het heel belangrijk dat je Hem goed leert kennen. Dat kan vooral door de woorden die in het Evangelie staan. Daarin staat wat Jezus gezegd en gedaan heeft in de tijd dat Hij op aarde leefde.

Elke week kun je via www.kerkomroep.nl de heilige Mis volgen. Je kunt er zelfs naar kijken.

Maar ... het duurt wel wat lang om thuis stil te zitten. Daarom kun je elke week een miniviering voor een gezinsmoment vinden op de website

www.nicolaasbaarn.nl of

www.marthamaria.nl/nieuws

Daarin staat het Evangelie dat op die zondag ook in de kerk wordt gelezen. Onder het kopje 'Om te doen' vind je een gesprekstip, een gebed en een lied. En dan is er altijd een 'Tip van de week'.

Kies met elkaar een goed moment om dit te doen.

Wist je dat vooraan in de Nicolaaskerk verhalen van Jozef staan afgebeeld in een glas-in-loodraam?

Aswoensdag tot de 1^e zondag van de 40-dagentijd

Jozef, man van het werk

Als Jezus groot is, zeggen de mensen:
'Waar heeft Hij die wijsheid vandaan en de macht om wonderen te doen? Is Hij niet de zoon van de timmerman? Heet zijn moeder niet Maria?'

Jozef heeft als timmerman geld verdiend om voor Jezus en Maria te kunnen zorgen. Hij heeft vast prachtige dingen gemaakt, en aan Jezus geleerd hoe belangrijk het is om eerlijk te zijn, respect te hebben, met plezier je werk te doen, behulpzaam te zijn, netjes te werken ...



Lieve Jezus,
Mogen alle mensen, groot en klein,
met blijheid hun werk doen.
Mag er ook werk zijn voor iedereen,
zodat elk mensenkind te eten heeft.
Dank U wel dat ik naar school mag.
Jozef, help mij het goede te doen.

Tips voor deze week



Zet bij al wat je doet,
een vrolijke snoet.

Help je mama of papa met een klusje.

Geef een compliment aan je
buurvrouw omdat ze zo goed kan!

Zorg dat je huiswerk op tijd klaar is.

Is je kamer een rommeltje?
Ruim dan spontaan je kamer op.
Wedden dat je moeder blij is!

Maak een mooie tekening
voor iemand die ziek is.

Eerste week van de Veertigdagentijd

Jozef, man van luisteren en gehoorzamen

Jozef ziet dat Maria een kindje verwacht.

Wat moet hij nu doen?

Een engel verschijnt hem in een droom,
en zegt:



*'Jozef, zoon van David, wees niet bang Maria,
uw vrouw, tot u te nemen; het kind in haar schoot
is van de heilige Geest. Zij zal een zoon ter wereld
brengen, die u Jezus moet noemen.'*

God spreekt vaker door een engel tot Jozef.

Hij luistert niet alleen naar de woorden, maar doet
ook wat er gezegd wordt. Hij is dus gehoorzaam.

God spreekt ook tot jou. Misschien niet door een
engel. Maar wel door zijn Woord, je ouders, je juf
of meester op school, de priester, je vriendjes ...
Wat doe jij er dan mee?



Lieve Jezus, soms hoor ik wel,
maar doe ik toch mijn eigen zin.
Dat spijt me zo.

Jozef, help mij deze week beter te
luisteren en gehoorzaam te zijn.

Tips voor de eerste week

Doe de dingen die ze van je vragen
Gehoorzaam zonder klagen.

Ken je het verhaal van Samuël?

Als klein jongetje leert hij luisteren naar Gods stem.

Lees het maar in de Kinderbijbel of in de Bijbel,
in het Oude Testament bij 1 Samuel, hoofdstuk 3

Neem tijd voor gebed.

Maar als jij praat, kun je Gods stem niet horen.

Wees daarom ook eens een poosje stil.

Doe dit vaker, en wie weet wat je ontdekt.

Doe een luisterspelletje ...

Fluister een lange zin in het oor van degene die
naast je zit, die dat ook weer doet ...

De laatste zegt de zin hardop. Klopt die nog?

Een bijzonder luisterliedje: 'Ik neem even de tijd'.

Het is te vinden op

<https://www.youtube.com/watch?v=E7IJ1cWlHa8>

Je hoort je moeder zachtjes zuchten:

'Oef, wat is het al laat, en ik moet nog'

Wat kun je spontaan voor haar doen?

Tweede week van de Veertigdagentijd

Jozef, man van geduld

Er wordt veel gevraagd van Jozef.

Op een dag moet hij, op bevel van de keizer, met Maria naar Bethlehem om zich te laten inschrijven.

Maar oei, het Kindje gaat bijna geboren worden.

En overal is het druk. Waar moeten ze slapen?

Want, zo staat er in de Bijbel geschreven:

'... er was voor hen geen plaats in de herberg'.

Wat later moeten Jozef, Maria en Jezus vluchten want koning Herodes wil het kindje Jezus doden.

'Jozef stond op, en ging in de nacht met het Kind en zijn Moeder naar Egypte.'

Daar moet hij wachten tot ze weer terug mogen.

Maar Jozef moppert nooit, wordt niet ongeduldig.

Ben jij wel eens ongeduldig of wordt je boos als iets niet gaat, of niet zo snel gaat als jij zou willen?



Jezus, ik wil graag mee bouwen aan uw rijk van Liefde; en samen spelen, thuis, op straat, op school ...

Ik wil heel graag, net als vader Jozef, geduldig zijn als iets moeilijk gaat.

Tips voor de tweede week

Ken je de uitdrukking 'Oefening baart kunst'?
Dat betekent 'Door oefenen gaat iets je beter af'.
Dat geldt ook voor geduld. Probeer het maar!

Neem eens kleinere hapjes van je boterham
en kauw heel goed, wel 20 keer, voor je doorslikt.

Voel je dat je ongeduldig en bijna boos wordt,
tel dan eens langzaam tot tien, haal eens heel diep
adem, of loop even naar een andere ruimte.

Bid eens rustig het Onze Vader of Wees Gegroet

Een boodschap doen? Sluit aan bij de langste rij,
en lach vriendelijk naar een wachtende brompot.

Geef een ander die iets minder goed kan dan jij
wat tijd. Moedig liefdevol aan om door te gaan.

Geduld wordt ook beloond ...

... als je wens eindelijk in vervulling gaat.

... als een gepland bolletje een mooie bloem wordt.

... als er een heerlijke taart uit de oven komt.

Kun jij nog meer bedenken?

Derde week van de Veertigdagentijd

Jozef, man van trouw

God heeft voor zijn Zoon Jezus een bijzondere moeder én een bijzondere vader gewild.

Hij zocht en vond in Jozef een man die trouw was, trouw aan God en trouw aan mensen.

Trouw aan God want hij handelt naar zijn woorden.

Trouw aan Maria met wie hij verloofd was, en aan wie hij dus al beloofd had om met haar te trouwen.

Zie je dat daar het woordje 'trouw' al in staat.

'Ontwaakt uit de slaap, deed Jozef zoals de engel van de Heer hem gezegd had, en nam zijn vrouw tot zich.'

Trouw zijn aan .., betrouwbaar zijn in alles ...

Vertrouwen hebben in ...

Dat valt niet altijd mee. Daarom mag je bidden:



Vader God, U verlangt naar mensen die trouw zijn aan uw Woord, die zich aan U toe durven vertrouwen, die trouw zijn in hun doen en laten. Jozef, trouwe beschermer van Jezus en Maria, leer mij om trouw te zijn.

Tips voor de derde week

Een nadenkertje:

Trouw je belofte nakomen & Trouw te laat komen.

In beide uitdrukkingen zit het woordje 'trouw'.

Wat is volgens jou het verschil?

Iets beloven aan een ander is heel snel gedaan.

Ook al heb je geen zin meer, houd je er wel aan.

Schrijf eens op wat 'trouw zijn' voor jou betekent.

Kies één antwoord om er die dag wat mee te doen.

Trouw is een vrucht van de heilige Geest.

Ken je nog meer van Zijn vruchten?

In de Bijbel staat een verhaal waarin Jezus zegt:

Wie betrouwbaar is in het kleine,

is ook betrouwbaar in het grote.

Praat eens met elkaar wat dit voor jullie betekent.

Nog een nadenkertje:

Hoe kun je laten zien dat je trouw bent aan God?

Vierde week van de Veertigdagentijd

Jozef, man van liefde

Als je veel van iemand houdt, wil je graag bij hem of haar zijn, wil je graag alles samen doen, wil je blijdschap en verdriet met elkaar delen en beleven. Dat is precies wat Jozef doet.

Waar Jozef is, daar is Maria ...

In lief en leed, door dik en dun, staat hij Maria bij:

Op weg naar Bethlehem voor de volkstelling.

In de vreugdevolle uren van Jezus geboorte.

Als de herders en wijzen op kraamvisite komen.

Als Jezus in de tempel wordt opgedragen aan God.

Bij de moeilijke vlucht naar en het leven in Egypte.

Als ze bezorgd is omdat Jezus zoek is.

Samen met Maria zorgt hij met veel liefde voor Jezus, thuis en in de werkplaats te Nazareth.

En wat zien ze dan gebeuren?

‘Met de jaren neemt Jezus toe in wijsheid en welgevalligheid bij God en bij de mensen.’

Dit keer geen gebedje maar een liedje. Doe je mee?
‘Als je van elkaar houdt’. Te beluisteren op Youtube
<https://www.youtube.com/watch?v=DDa25zQ3L94>

Zingen is bidden voor twee

Doe je mee?



ALS JE VAN ELKAAR HOUDT

't Is meer waard dan zilver of goud,
als je van elkaar houdt
als je van elkaar houdt
als je van elkaar houdt
De wereld wordt veel minder koud,
als je van elkaar houdt (3x)

Want jij bent het licht en het zout,
als je van elkaar houdt (3x)
Voor dik en voor dun, jong en oud,
als je van elkaar houdt (3x)

't Is God die zijn Koninkrijk bouwt,
als je van elkaar houdt (3x)
Totdat iedereen Hem vertrouwt,
als je van elkaar houdt (3x)

Tips voor de vierde week

Laat liefde zien en voelen, want liefde is ...



... een knuffel geven

... sorry durven zeggen

... een complimentje geven

... iemand verrassen

... tijd maken voor de ander

... de ander vergeven

... samen lachen en huilen

... dank je wel zeggen

... de ander alles gunnen

... zomaar een kaartje sturen

... elkaar warmte en aandacht geven



.....

Vijfde week van de Veertigdagentijd

Jozef, man van geloof

In de Bijbel staat dat Jozef *'rechtschapen'* is. Dat betekent dat je altijd op hem kunt rekenen omdat hij eerlijk, oprecht, betrouwbaar is. Een man naar Gods hart dus.

Jozef behoort tot de familie van koning David en kent de verhalen van God die zorgt voor zijn volk. Hij gelooft in de God van Israël. Kan hij daarom de boodschap *'dat hij een vader mag zijn voor de Zoon van God'* direct aanvaarden, zonder iets te vragen?

Wist je dat

... Jozef zich hield aan de Joodse gebruiken?

'Ze brachten Jezus naar Jeruzalem om Hem aan de Heer op te dragen ... en ze brachten, volgens de Wet van de Heer, een offer, twee jonge duiven.'

... Jozef elk jaar het Joodse Paasfeest vierde?

'Ieder jaar reisden Jozef en Maria, bij gelegenheid van het paasfeest, naar Jeruzalem.'

... Jozef Jezus meeneemt naar Jeruzalem?

'... zij gingen, zoals het de gewoonte was, opnieuw naar Jeruzalem toen Jezus twaalf jaar was.'

De Kerk kent ook allerlei gebruiken.

Denk maar eens aan je Doopsel, de heilige Mis ...

Jozef vierde elk jaar het Joodse Paasfeest, het feest waarbij het Joodse volk herdenkt hoe Mozes met de hulp van God het volk bevrijd heeft uit Egypte.

Wij vieren met Pasen dat Jezus, die aan het kruis is gestorven voor alles wat de mens verkeerd doet, weer leeft en voor altijd bij ons is.

Nergens in de Bijbel vraagt Jezus 'Snap je dat?'

Hij zegt wel: 'Je geloof heeft je gered'.

En Hij vraagt aan iedereen:

'Geloof in Mij. Geloof dat ik door de Vader gestuurd ben. Geloof in de Blijde Boodschap.'

Die Blijde Boodschap kun je lezen in het Evangelie.

Jezus zegt: 'Lees het niet alleen, maar doe ook zoals Ik het jullie heb laten zien.'



Jezus, het is soms zo moeilijk om in deze tijd te blijven geloven dat U er bent, dat U zorgt voor onze wereld. Ik lijk vaak alleen te staan en vind het best moeilijk om er voor uit te komen dat U mijn Vriend bent. Maak mij, net als Jozef, een kind naar Gods hart.

Tips voor de vijfde week

Wat betekent de uitdrukking

‘... een ongelovige Thomas zijn’?

‘... iemand op zijn woord geloven’?

Ken jij nog meer uitdrukkingen met ‘geloven’?

Om over na te denken ...

Geloof je dat God je bidden hoort?

Geloof je dat God een plan heeft voor jouw leven?

Een spelletje: ‘Waar of niet waar.’

Maak een stapeltje van wat foto's, ansichtkaarten of kaartjes van een memoryspel. De jongste speler pakt een kaart. Let op dat de anderen niet zien wat er op staat. Vertel de anderen wat jij ziet.

De anderen zeggen: ‘Ik geloof je’ of ‘Ik geloof je niet en wil de kaart zien’. Als blijkt dat je niet de waarheid hebt verteld, is die ander aan de beurt.

Wat zegt de Bijbel?

‘Geloof zonder daden is waardeloos.’

Welke daden horen bij ‘geloven’?

Wat kun jij deze week daarvan laten zien?

De Goede Week

Van Palmzondag tot Pasen

Jozef, man van stilte

Toen Jezus als baby'tje aan God werd opgedragen hoorde ook Jozef de woorden van de oude Simeon: *'Heer ..., mijn ogen hebben thans uw Heil gezien ... een licht dat voor de heidenen straalt ...'*

en ook de woorden die Simeon tot Maria sprak: *'Zie, dit Kind is bestemd tot val of opstanding van velen ... en uw eigen ziel zal door een zwaard worden doorboord.'*

Wat een moeilijke woorden hè.

Jozef zal er vast veel over hebben nagedacht en in de boekrollen hebben gelezen over de belofte van God dat er een Verlosser zou komen.

Vader Jozef heeft elke dag Jezus, het Heil van God, gezien. Hij heeft met Hem gespeeld, Hem leren bidden, Hem verteld over de liefde van Vader God. Hij zal ook nog vaak hebben gedacht aan wat Jezus gezegd heeft toen hij twaalf jaar was:

'Wat hebt u toch naar Mij gezocht. Wist u dan niet dat Ik in het huis van mijn Vader moest zijn?'

In de komende week gedenken we wat de oude Simeon al voorspeld heeft. Jozef heeft dat zeer waarschijnlijk niet meer meegemaakt. Maria wel. Jezus is gehoorzaam geweest aan vader Jozef. Nu is Hij gehoorzaam aan Vader God. *'Zijn uur'* is gekomen.

Het uur waarop Hij zijn leven zal geven voor alle mensen. Hij zal uit liefde voor elk mens sterven aan het kruis. Waarom? Om de weg naar de Vader open te maken voor elk mens die gelooft.

En Vader God zal Hem laten opstaan uit de dood. Wat een fantastisch wonder!

Laten we deze week, net als Jozef, stil worden. Laten we stil staan bij alles wat Jezus in de laatste week van zijn leven op aarde heeft meegemaakt. Laten we Hem ook danken voor wat Hij ons geeft.



Lieve Jezus,

Als ik kijk naar U op het kruis, dan voel ik mij verdrietig en blij tegelijk. Want ik geloof dat U zoveel van mij houdt en ook voor mij gestorven bent. Jezus, ik dank U voor uw grote Liefde, voor uw Liefde met een hoofdletter L.

De afgelopen weken heb je zeker ontdekt dat Jozef veel kruisjes heeft gedragen, en in stilte verdragen. Deze week draagt Jezus zijn kruis. Ook Hij verdraagt alles stil, met liefde en geduld. Maar vanaf het kruis spreekt Jezus zeven keer. Misschien kun je elke dag over één zin nadenken.

Vader, vergeef hun want ze weten niet wat ze doen.

Luc. 23, 34

**Horen
vergeven en liefde
bij elkaar?**

Vandaag nog zul je met Mij zijn in het paradijs.

Luc. 23, 43

Mijn God, mijn God waarom hebt U Mij verlaten?

Mat. 27, 46

Vrouw, zie daar uw zoon.
Zie daar uw Moeder

Joh. 19, 26-27

**Zie jij de ander
als je het zelf
moeilijk hebt?**

Ik heb dorst.

Joh. 19, 28

**Hoe kun je Jezus
te drinken geven?**

Het is volbracht.

Joh. 19, 30

**Durf jij
je helemaal
aan Vader God
toe te vertrouwen?**

Vader,
in uw handen
beveel Ik mijn geest

Luc. 23, 46

Jezus leeft



Zalig Pasen